

## Памятка по профилактике вирусного гепатита В.

**Гепатит В** – вирусное инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус гепатита В.

**Источником инфекции** являются больные в острой и хронической форме, а также носители.

**Заражение вирусом гепатита В** может происходить:

-парентеральным путем (через кровь) –через инъекционное оборудование (при использовании одного шприца, как у «внутривенных наркоманов», при пирсинге и нанесении татуировок);

-половым путем – при сексуальном контакте, когда на слизистой половых органов и слизистой оболочки губ и рта имеются эрозии, язвочки, микротрещины и т.п.;

-вертикальным путем - от матери к плоду во время беременности;

-бытовым путем – при пользовании общими бритвами, лезвиями, маникюрными и банными принадлежностями, зубными щетками, полотенцами и т.п.;

Вирус присутствует в крови и в различных биологических жидкостях организма – слюне, моче, менструальной крови и др..

**Заразность вируса гепатита В - 100 % - ная.**

**Инкубационный период** (время с момента заражения до появления симптомов) колебаться составляет в среднем 12 недель, но может колебаться в пределах от 2 до 6 месяцев.

**Инфекционный процесс** начинается с момента попадания вируса в кровь. После попадания вируса в печень через кровь идет скрытая фаза размножения и накопления вирусных частиц. При достижении определенной концентрации вируса в печени развивается острый гепатит В. Острый гепатит нередко переходит в хроническую форму.

**Формы заболевания:** безжелтушная и желтушная. Больные в остром периоде опасны для окружающих. Закономерность вирусного гепатита В: чем раньше человек заболевает, тем вероятность хронизации заболевания выше.

**Симптомы вирусного гепатита В** – нарушение детоксикационной функции печени, в следствие развития нарушения оттока желчи.

**Профилактика гепатита В** как специфическая (вакцинация), так и неспецифическая, направлена на прерывании прерывание путей передачи.

**Профилактика специфическая (вакцинация)** проводится Вакциной против вирусного гепатита В. Курс состоит из трех доз вводимых внутримышечно. Между 1-ой и 2-ой

дозой временной интервал составляет 7 дней, между 2-ой и 3-ей – 14 дней. Ревакцинация однократная. Вакцинируются группы риска:

- дети, рожденные от матери с Hbs антигеном;
- дети закрытых учреждений;
- дети, в семьях которых имеются переболевшие или носители;
- дети, заболевания которых предполагают переливания крови и вмешательства;
- профессиональные группы риска (медики, экстренные службы, военные и др.);
- лица, получающие препараты крови и находящиеся на гемодиализе;
- лица, употребляющие наркотики.

#### **Профилактика неспецифическая:**

- не допускайте немедикаментозного потребления наркотиков;
- используйте разовый инструментарий при пирсинге, татуаже, педикюре и маникюре;
- защищенный секс (использование презервативов при половых контактах);
- наличие единственного здорового сексуального партнера;
- тщательно соблюдайте правила гигиены в быту.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!**

Памятку подготовила врач по гигиене детей и подростков отделения организации медицинской помощи в образовательных учреждениях.

Вахнина Татьяна Леонидовна, т. 32-10-66