

«Правила предупреждения заражения ЗППП»

1. Необходимо избегать случайных половых связей. Чем меньше сексуальных партнеров, тем меньше риск заболевания.
2. Необходимо стремиться иметь сексуальные отношения с одним единственным партнером и не изменять друг другу.
3. Нельзя торопиться! Необходимо развивать свои отношения постепенно и помнить, что партнер на одну ночь очень опасен.
4. Не надо вступать в половую связь с человеком, который не внушает доверия. Необходимо узнать о своем возможном партнере как можно больше.
5. До вступления в половой контакт необходимо обращать внимание на наличие каких-либо признаков ЗППП у партнера (*язвочки, сыпь, покраснение, выделения*) и не вступать в половую связь, если возникнет какое-то подозрение.
6. Необходимо строго соблюдать правила личной гигиены и требовать этого от своего партнера.
7. Нельзя ни в коем случае пользоваться чужими полотенцами, мочалками и другими средствами личной гигиены.
8. Необходимо иметь в виду, что все инфекции, передающиеся половым путем, также передаются орально и анально.
9. Необходимо обязательно пользоваться презервативами при любом сексуальном контакте (вагинальном, анальном, оральном).
10. Используя презерватив, его следует одевать непосредственно перед половым актом. Тем не менее, 100% гарантию защиты от заболеваний, передающихся половым путем, не существует. Презерватив - не панацея! Используя его, уменьшается, но не исключается возможность заражения!
11. Алкоголь снижает самоконтроль.

400081 Волгоград
ул. Политрука Тимофеева, дом 5
Телефон/факс: (8442) 36-26-20
Адрес электронной почты:
vostpr@vomiac.ru

ГКУЗ ВОЦМП «Волгоградский областной центр
медицинской профилактики»

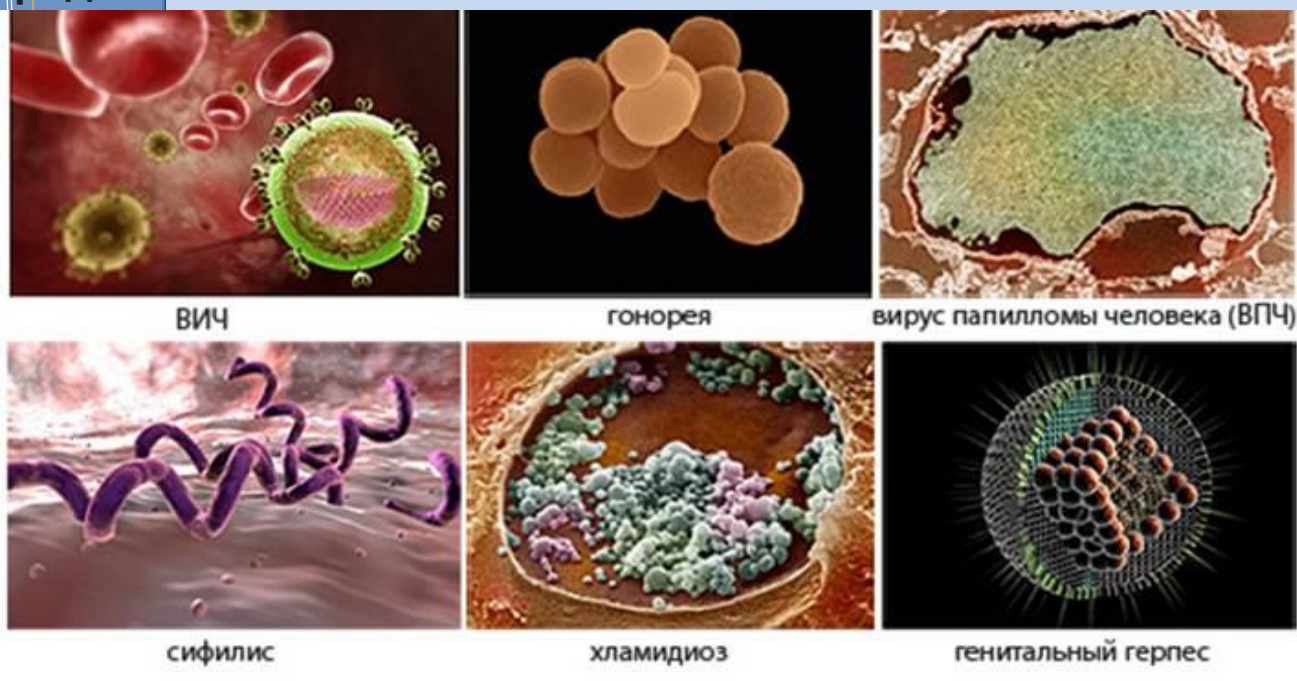


Заболевания, передающиеся половым путем

(памятка для населения)

Заболевания, передающиеся половым путем (ЗППП) - это инфекции, которые передаются чаще всего при половом контакте с инфицированным партнером.

Возбудителями данных заболеваний являются простейшие, вирусы, бактерии, дрожжевые грибы, членистоногие. Они проникают в организм вместе с кровью, спермой или влагалищными выделениями больного. Некоторые заболевания распространяются при непосредственном контакте с инфицированной кожей. Например, герпес или генитальные бородавки.



Клинические признаки ЗППП

1. Необычные выделения (обильные, пенистые, творожистые, с запахом) из влагалища, мочеиспускательного канала.
2. Зуд, жжение, раздражение, отек в области половых органов.
3. Боли внизу живота у женщин; в области промежности у мужчин.
4. Кровянистые выделения из влагалища у женщин.
5. Болезненные ощущения во время полового акта.
6. Рези или дискомфорт при мочеиспускании.
7. Язвочки, пузырьки на половых органах, в области ануса в полости рта.



Человеку, заразившемуся ЗППП, необходимо обязательно сообщать об этом своему партнеру.

Что необходимо делать в случае плохого самочувствия или случайного контакта

- После каждой случайной связи пройти обследование на наличие половых инфекций. Берегите здоровье близких!
- Нельзя заниматься самодиагностикой (особенно полагаясь на средства массовой информации).
- Нельзя заниматься самолечением.

Единых схем лечения нет.

- Нельзя тянуть с обращением к врачу. Лечить болезнь лучше в острой, начальной фазе. Когда она перерастает в хроническую форму, справиться с ней будет куда сложнее, дороже, а то и вовсе невозможно.
- Нельзя пользоваться народными средствами лечения. Для ЗППП они бессильны.
- При лечении необходимо строго соблюдать все предписания врача.

Лечиться необходимо строго совместно с половым партнером, чтобы не было повторного заражения от него

ЗППП - это не простуда и не грипп. Болезнь никогда не пройдет самостоятельно.